

## Зимен лагер 2019: Програма

### 8. февруари (петък)

12:00 – Пристигане, настаняване и обяд в х. „Прима С“, местност „Узана“, гр. Габрово

14:00 - Преход със снегоходки

17:00 - Йога

18:00 - Сауна

20:00 - Вечеря в ресторанта на хотела

### 9. февруари (събота)

8:15 - Тренировка Флоу за събуждане

9:00 - Закуска

10:30 - Ски-курс

13:00 - Обяд

14:00 - Ски-курс

16:30 - Йога

17:30 - Сауна

20:00 - Вечеря в ресторанта на хотела

### 10. февруари (неделя)

8:00 - Лекция „ Постоянство и дисциплина за успешна 2019 година“

9:00 - Закуска

10:00 - Тренировка мини-флоу

10:30 - Ски-курс

13:00 - Обяд и отпътуване