



Омлет със спанак и извара

време за приготвяне: **20 мин.**

Продукти за 1 порция:

- 2 яйца
- 1 длан извара
- 1 юмрук спанак (суров или попарен)
- 1/2 палец масло или кокосово масло



Разбиваме яйцата добре и ги разбъркваме с натрошената извара и ситно нарязания спанак. Разтапяме мазнината в добре загрят тиган. Изсипваме сместа и оставяме без да бъркаме за около 5 мин. на средно силен огън. Обръщаме омлета на другата му страна и оставяме за още 5 мин.

