

Киноа с яйца

време за приготвяне: **15 мин. (ако киноата е сварена)**



продукти за **1 порция:**

- 2 яйца
- 1 шепа сварена киноа
 - 1 малка глава лук или 1/4 праз лук
- 1/2 с.л. кокосово/краве масло или 2-3 с.л. [пилешки бульон](#) или 2-3 с.л. зеленчуков бульон
 - 1/2 ч.л. куркума
 - щипка сол

Нарежете лука или праса на ситно и задушете с маслото (или бульона) за 2-3 мин. Добавете сварената киноа и разбъркайте добре, като прибавяте солта и куркумата. Чукнете двете яйца отгоре и разбъркайте отново. Гответе между 3 и 5 мин. на средно силен огън.