

Спанак, киноа, риба тон

време за приготвяне: **5 мин.**

(+ 20 мин. варене на киноа и 5 мин. варене на спанак)



продукти за **1 порция:**

- 2 юмрука сварен спанак
- 1 шепа сварена киноа
 - 1 консерва риба тон (в собствен сос)
- 1 с.л. студенопресован зехтин
 - сол на вкус
 - подправки по избор

Смесете и се насладете 😊