

Десерт кокос и чия

време за приготвяне: **90 мин.**

Продукти за 4 порции:

- 400 мл бадемово или соево мляко
- 1 ванилия
- 1 ч.л. канела
- 2 с.л. мед
- 1 щипка морска сол
- 5 с.л. семена чия
- 5 шепи малини
- боровинки за гарниране



Смеси всички продукти, освен чията и плодовете и пасирай в блендер. Сложи семената в голяма купа, излей сместта върху тях и започни да бъркаш. На семената чия ще отнеме около час и половина, за да набъбнат. Може да прибереш купата в хладилника и да продължиш да бъркаш от време на време, за да избегнете слепването на семената. След около 30-40 минути добави малините в сместта и разсипи в купички. Остави в хладилника поне за още 30 минути или до пълно стягане на сместта. Сервирай с пресни боровинки.