

Юмейхо масаж

Юмейхо е методика, създадена от японския учен и терапевт Масаиуки Сайонджи. Основните цели са:

- да се подредят костите на цялото тяло;
- да се нормализира подвижността на тазобедрените стави и гръбначния стълб;
- да се отпуснат всички мускулни групи и съединителната тъкан;
- да се активират кръвообращението и лимфния поток.

По този начин Юмейхо терапията активира и увеличава жизнените сили на организма. Помага ни да се движим по-добре както в ежедневието, така и в тренировките. А това означава да тренираме с по-добра техника, която ще доведе до по-добри резултати.

Ако никога или отдавна не сте си правили Юмейхо масаж, добре е първоначално да се направят няколко масажа един след друг, а след това да се разреждат. По този начин тялото ще започне да се отпуска, а болките и напреженията по-бързо ще отшумят.

Ето защо нашият Юмейхо терапевт Кирила предлага да се възползвате от пакет от 3 последователни масажа в рамките на есенния лагер. При записване залагера, моля да завите дали желаете масаж и колко броя.

Цена за 1 масаж – 50 лв.