

## Пролетен лагер 16. - 18. юни 2023:

### Програма

#### 16. юни (петък)

12:00 ч Пристигане и настаняване в къща са гости „Гергините“;  
Следобедно кафе/чай и леко похапване с Кики и Ася - обзор на лагер

14:00 -17:00 Тренировки и масажи

17:00 Почвка, приготвяне на вечеря, вечеря

19:30 Вечерна разходка

#### 17. юни (събота)

7:00 – 7:20 Сутрешно раздвижване

7:30 - 8:30 Закуска, кафе

8:30 Потегляне за прехода с коли

9:00 – 14:00 ч Преход „Витата стена“ (включва пикник)

15:00 – 17:00 Тренировки и масажи

17:00 Почвка, приготвяне на вечеря, вечеря

19:30 Вечерна разходка

#### 18. юни (неделя)

7:00 Утринна разходка

8:00 – 9:00 Закуска, кафе

9:00 – 12:00 Тренировки и масажи

12:00 - 14:00 Обяд

14:00 Отпътуване